



HAPPY NEW AGE!



Vele mensen over de hele wereld dachten dat we het nieuwe jaar niet zouden halen maar gelukkig is 2013 een feit. Voor iedereen de mooiste gelukswensen in liefde en gezondheid!

Heb je een gezellige jaarwisseling gevierd? Uitbundig gefeest met knallend vuurwerk of juist rustig met je partner, gezin en/of de kat op de bank. Hoe jij de laatste minuten van 2012 ook hebt doorgebracht, het is van jou en nu jouw herinnering. JIJ bent uniek en hieraan zal Navonne in 2013 weer alle aandacht besteden.

Vanaf nu leven we in het nieuwe, Aquarius tijdperk en dit betekent een samenleving waarin meer verbinding, samenwerking, delen, respect en gunnen met liefde centraal staat. Prachtig! Laten we daar met zijn allen

LAATSTE NIEUWS

De laatste maanden van het jaar 2012 zijn voor Navonne druk geweest. Door Spiegelsessies, de jaar-Inspiratie, SpiriEvening, MagiClub en eerste organisatie voor be-LEEF! is de tijd gevlogen. De opstart van 2013 zal niet minder zijn. Inspirerend en motiverend, aangezien we beginnen met een mooi initiatief dat enkele jaren geleden in het leven is geroepen:

Maand van de Spiritualiteit

Veel mensen hebben behoefte aan inspiratie en zingeving. De initiatiefnemers van *De Maand van de Spiritualiteit* willen aansluiten bij deze groeiende behoefte die we in onze samenleving op dit moment zien. Het thema voor dit jaar is: 'Stilte'.

In dit kader organiseert Navonne i.s.m. Jachthuis landgoed Beukenrode in Doorn:

Navonne Spirit Afternoon
zondag 20 januari 2013 13:00 - 17:00 uur

Een mini-event voor jou om stil te staan bij jouw beleving voor spiritualiteit en vooruitgang. Vanaf 13:00 is het Jachthuis op landgoed Beukenrode geopend en ben je van harte welkom om onder het genot van een drankje en hapje kennis te maken met andere spiritueel ingestelde mensen en ondernemers

voor gaan. Je leest er ook over in het artikel op de website: [happy New Age](#). Heb jij (goede) voornemens gemaakt voor dit nieuwe jaar? Ja? Nee? Als het gaat om jouw persoonlijke vooruitgang is het voornemen van Navonne je wederom te ondersteunen!

Voor nieuwe herinneringen...

In deze e-zine lees je afwisselend over o.a. spirituele weetjes, boeken, inspirerende quotes, affirmaties en verhalen van anderen. Plus informatie over de activiteiten van Navonne Spiegelsessies & meer.

Veel leesplezier en mooie inspiratiemomenten gewenst!



De maand
van de
Spiritualiteit

12 januari t/m 26 januari 2013

die jou kunnen ondersteunen en motiveren voor spirituele groei. Met demonstraties en spel. Om 14:00 en 16:00 uur is er een minilezing of -workshop over een boeiend onderwerp en dat je even stil doet staan bij wat mogelijk is.

Genieten, ontspannen, energie, ervaren, gezelligheid, verbinden, magie, vooruitgang en sfeer zijn een aantal kernwoorden voor deze spirituele middag!

Kom ook!

Entreprijs: € 10,- p.p., inclusief 2 consumptiemunten voor koffie/thee/fris. Parkeren is gratis. Van Jachthuis Beukenrode krijg je een hapje aangeboden.

Meld je aan!

Mail naar info@navonne.nl of bel 06-28271181. Alle informatie en deelnemers zijn binnenkort ook te bekijken op de [website](#) en op [facebook](#).

INHOUD

STENEN DIE GENEZEN?	2
LEKKER LEZEN	2
INSPIRATIE DOOR FOTO'S	2

STENEN DIE GENEZEN?

Ditmaal een inspirerend verhaal van Henk ter Haar uit Houten over de kracht van stenen. Henk heeft in 2012 *Stenergie Healing Stones* in het leven geroepen, waarmee hij vele mensen adviseert voor ondersteuning door stenen bij mentale- en lichamelijke gezondheid.



"Helende stenen? Hoe kan dat? Als ik daar het antwoord op zou bedenken is er weer een theorie naast de theorieën. Feit is dat onze tijd veel minder gebruik maakt van deze gave van de natuur dan onze voorouders.

Dieren zijn nog steeds aards en voelen wellicht daardoor storm/onweer en regen aankomen. Ik heb het geluk dat ik de kracht van de stenen voel en mag

me zelfs bemoeien met het uitzoeken, instralen en gebruik voor de medemens. De juiste steen zorgt voor balans in je eigen energieveld waardoor je zelf klachten en problemen draagbaar maakt en zelfs oplost! Onderschat deze schat van de aarde niet!

Graag help ik je bij het uitzoeken van jouw steen. Dit kan op basis van klachten / wensen of jouw persoonlijkheidsprofiel. Ook als je blij bent met je eigen ik en geen problemen kent is het dragen van jouw steen een dankbaar signaal...". Aldus Henk. Persoonlijk heb ik meerdere malen mogen ervaren wat de uitkomst was van het werk en advies van Henk. Ook krijg ik regelmatig zeer positieve feedback van cliënten die ik doorverwees naar Stenergie en die verhalen liegen er niet om. Meer informatie en/of wil jij ook jouw persoonlijke steen ontvangen? Kijk op de website van Stenergie, klik [hier](#).

LEKKER LEZEN

Antwoorden op levensvragen

Deepak Chopra krijgt veel vragen van zijn lezers over alle facetten van het leven. In dit boek laat hij zien hoe je zelf het antwoord op die vragen kunt vinden. Het antwoord is namelijk heel dichtbij. Om het te vinden moet je bedenken dat de oplossing niet op hetzelfde niveau ligt als de vraag. Voor de oplossing moet je een laag dieper gaan in je bewustzijn, naar je 'ware zelf', de plek waar helderheid en wijsheid is. Deepak Chopra gaat je daarin voor. Door de oplossingen van het ware zelf naar boven te halen, kun je hindernissen omvormen tot mogelijkheden.



Deepak Chopra heeft meer dan zestig boeken geschreven, die in meer dan vijftiental talen zijn vertaald. Vele daarvan hebben op de bestsellerlijst van *The New York Times* gestaan. Ook in Nederland is hij de grootste auteur op het gebied van zingeving. Bron: www.maandvandespiritualiteit.nl

Het gaat niet om de weg die je inslaat, maar om het spoor dat je nalaat



"Deze foto staat voor mij voor het jaar 2013. Een gevoel van vrijheid, kracht, speelsheid. De foto helpt mij iedere dag om veel in het hier en nu te zijn en mijn dromen zo veel mogelijk te realiseren".
-Arnaud Mooij

INSPIRATIE DOOR FOTO'S

Arnaud Mooij van [Echt Mooij fotografie](#) in Utrecht heeft een set met vijftig prachtige inspiratiefoto's ontwikkeld. Van mensen, natuur, architectuur en kunst. Onderscheidend, omdat ze niet zijn voorzien van tekst en daardoor veel ruimte bieden aan vrije associatie. Het zijn prachtige en pure foto's die heel breed toegepast kunnen worden.

Ben je trainer, coach en/of begeleid je (groepen) mensen, dan mag deze set inspiratie foto's niet ontbreken in jouw pakket. De foto's worden bijvoorbeeld gebruikt om de voorstelronde krachtig en persoonlijk te laten zijn, om een levensvraag te visualiseren of om na afloop van een training of

coaching gesprek het inzicht te visualiseren middels 1 van de foto's. Je kunt de inspiratiefoto's ook ophangen als daginspiratie of delen met anderen. De foto's zijn namelijk stuk voor stuk kunstwerkjes en hebben het formaat van een Ansichtkaart. Ze zijn afgewerkt in kwalitatief hoogwaardig materiaal. Er zijn twee verschillende sets samengesteld van 50 inspiratiefoto's en zijn verpakt in een mooi blik. Voor meer informatie: klik [hier](#).

AGENDA

Januari	20-1 Navonne SpiritAfternoon
Februari	3-2 NavonneE-ZINE, III 6-2 lezing <i>Al jouw kleuren</i> 8-2 MagiClub Zaaifeest
Maart	3-2 Workshop 'MiX'

Navonne Spiegel sessies en meer...
Postadres: Voorstevens 15, Wijk bij Duurstede
Telefoon: (06) 282 711 81
info@navonne.nl

www.navonne.nl